

Dates	Course	distances	Challenge WPRC	OFF	Testé et recommandé
-------	--------	-----------	----------------	-----	---------------------

18-janv	Les Relais Givrés #RIB	8 + 4 km		X	
25-janv	Nivelles # BW	10,5 km et 4,5 km	X		
02-févr	Chicon Run #RIB	9 km			
02-févr	Les hivernales du RCB	10 - 20 - 35 km	X		
08-févr	La Hulpe # BW	13,3 km			Y
15-févr	La printanière Erpent # Delhalle	15,7 km et 5 km			Y
22-févr	Lillois # BW	12,8 km			
22-févr	Trail des Bosses	14 - 25 - 35 km	X		
29-févr	Trail de la roche à minguet	6 - 14 - 26 et 32 km		X	
01-mars	Trail des jonquilles	13, 21, 40 km		X	
01-mars	Le Cross de Bousval # Delhalle	5 - 10 - 15 km			Y
07-mars	L'enfer du Viroin	14 ou 23 km		X	
08-mars	Huy ForTrail	10 -21 km	X		
11-mars	10 km Alma #RIB	10 km			
14-mars	Stage Rando Trail WPRC Hautes FagneS - Malmedy	20/14 - 10/12 km	X		
21-mars	Jogging du Pisselet (Vieusart) #BW	5,5 - 12,5 km	X		
22-mars	Le Val d'Heure - Ham-sur-Heure # Delhalle	14 et 7 km			Y
23-mars	Madres trail (Mons)	8 - 18 - 27 km			
28-mars	Les Crêtes de Spa	10 - 21 km		X	
28-mars	Oisquercq # BW	12,4 km et 6 km		X	
04-avr	Trail au fil du Bocq	17, 26 ou 43 km		X	
04-avr	Noduwez (Orp-le-Petit)	4,4 - 13,4 km	X		
11-avr	Jogging de la Principauté - Chimay # Delhalle	14,3 km et 5,8 km			Y
11-avr	Trail des Idylles (Malmedy)	15 - 24 - 48 km			Y
25-avr	Bouillonnante	15 - 29 - 50 km	X		
26-avr	Wauthier-Braine # BW	12 km et 5,5 km			
26-avr	10 km de l'ULB #RIB	10 km			Y

date 2019

01-mai	Trail du Diable au Sukre	9 - 21 - 31 - 41 km		X	
02-mai	Rund um den See - Butchenbach # Delhalle	21,5 km et 5,5 km			Y
02-mai	Trail des Cisterciens - Tangisart	20 , 36 et 62 km			Y
09-mai	Gastuche # BW	13,4 km et 6 km			Y
10-mai	15 km de Woluwe-St-Lambert #RIB	6 - 15 - 25 km	X		
10-mai	Marathon de la Basse-Meuse (Visé)	5 - 9,1 - 21 - 42 km	X		
16-mai	Trail du jambon	8,16, 33 km			Y
17-mai	La Châtelettaine - Chatelet # Delhalle	14 km et 7,2 km		X	
17-mai	10 km d'Uccle #RIB	10 km			Y
21-mai	Bierges # BW	11,5 km			Y
21-mai	La Lasnoise	9 - 17 - 25 km	X		
23-mai	Trail de la Vanne des moines	7, 19, 31 km		X	
30-mai	Céroux # BW	13,4 km et 6,2 km			Y
31-mai	10 km de Koekelberg #RIB	10 km			
06-juin	Hèze # BW	13,2 km et 6 km			Y
07-juin	La Djiblotinne - Gembloux # Delhalle	20,6 , 12 et 6 km		X	
07-juin	Ohm Trail	10 - 20 - 35 - 50 km	X		
13-juin	Ottignies-LLN # BW	12 km et 5,5 km		X	
14-juin	Les sentiers du Laerbeek #RIB	10 km	X		
19-juin	12 km d'Anderlecht #RIB	12 km			
20-juin	Baisy-Thy # BW	14 km et 4 km			Y
20-juin	Les Forges de la forêt d'Anlier - Habay la Neuve # Delhalle	20 km et 7,5 km			Y
27-juin	Sombreffe # BW	12 km			
28-juin	Les foulées estivales ART #RIB	13 km			Y
04-juil	Festival Trail Semois	8 - 16 - 28 - 55 km		X	
05-juil	Les parcs en balade - Lombise # Delhalle	14 km		X	
25-juil	L'Ardennaise - Louette-st-Pierre # Delhalle	21,7 km et 8,5 km			Y
20-août	Jogging de l'Ourthe - Hamoir # Delhalle	17,5 km et 7 km		X	
22-août	Nil-Saint-Vincent # BW	10 km			
30-août	Descente de la Lesse - Dinant # Delhalle	20,7 km et 12 km			
30-août	Jogging du marché annuel de Jette #RIB	8 km			

05-sept	Sart-Risbart # BW	20,1 km 12,6 km et 6 km			Y	
05-sept	Lampiris Ecotrail Brussels #RIB	10 - 21 - 42 - 80 km	X			
12-sept	Trail de la Cote d'Opale	24 , 18 , 14 et 7 km			Y	
15-sept	Trail de l'Abbaye d'Aulne	16 - 24 km		X		date 2019
18-sept	10,30 km de Schaerbeek #RIB	10 km	X			
19-sept	Trail de Féés - Bertrix	50 , 33 , 17 et 12 km			Y	
20-sept	Le Semi-Vert d'Amay - Amay # Delhalle	21,1 km et 11,4 km			Y	
26-sept	Trail des Hautes Fagnes	13 , 24 et 40 km		X		
27-sept	PAC Trail (Pont-à-Celles)	7 - 15 - 23 - 30 km	X			
05-oct	Trail de l'Abbaye (Villers-la-Ville)	10 - 17 - 33 km	X			date 2019
10-oct	Canal Run #RIB	13 km				
11-oct	Foulées des Flosses #RIB	7 - 15 km	X			
18-oct	Crêtes de La Hulpe		X			
20-oct	Trail de l'orneau	20 ou 30 km		X		date 2019
01-nov	Jogging nocturne de la Houssière	4,5 - 9 km	X			date 2019
11-nov	Jogging de la Paix #RIB	12 km			Y	
13-nov	La Lasnoise by night	9 - 17 - 25 km			Y	
15-nov	Nethen night trail	7 - 14 - 25 km				date 2019
22-nov	Foulées Joyeuses #RIB	10 km				
23-nov	Trail du Beaujolais nouveau (Haversin)	6 - 11 - 16 - 21 km	X			date 2019
29-nov	Maxou course #RIB	12 km			Y	
06-déc	Foulées Hivernales ART #RIB	5 - 12 km				
20-déc	Christmas Night Trail Bocq et Meuse	15 - 29 km	X			date 2019
26-déc	Manneken-Pis Corrida #RIB	4 - 8 km	X			